

Vom Trauma zum Triumph

Integrale Begleitung nach Trauma oder Krankheit



Individuelles Problem



Mondlandung ohne Vorbereitung

Behinderung oder Krankheit kommen meist überraschend. Für Betroffene ist es ein Drama, denn auf einen Schlag endet ihr Lebensmodell



Überforderung und Kontrollverlust

Es ist schwer einen Überblick zu erlangen, Informationen sind widersprüchlich, Fristen werden verpasst, Hilfsangebote und Ressourcen falsch eingesetzt



Frustration und Kollateralschäden

Die Situation eskaliert. Anpassungsstörungen, wie Sucht oder Depression wirken sich negativ auf Beruf, Beziehung, Familie, Finanzen und die Gesundheit aus

Strukturelles Problem

Auf Fragen zur Teilhabe bekommen Betroffene Hilfe durch Peer-Coaches. D.h. Betroffene werden von Betroffenen für ein Leben mit Behinderung vorbereitet

Stellvertretend für viele Bereiche ist das Problem bei traumatischen Amputation aufgezeigt:
Für 60.000 Fälle pro Jahr stehen nur 50 organisierte Peer-Coaches zur Verfügung



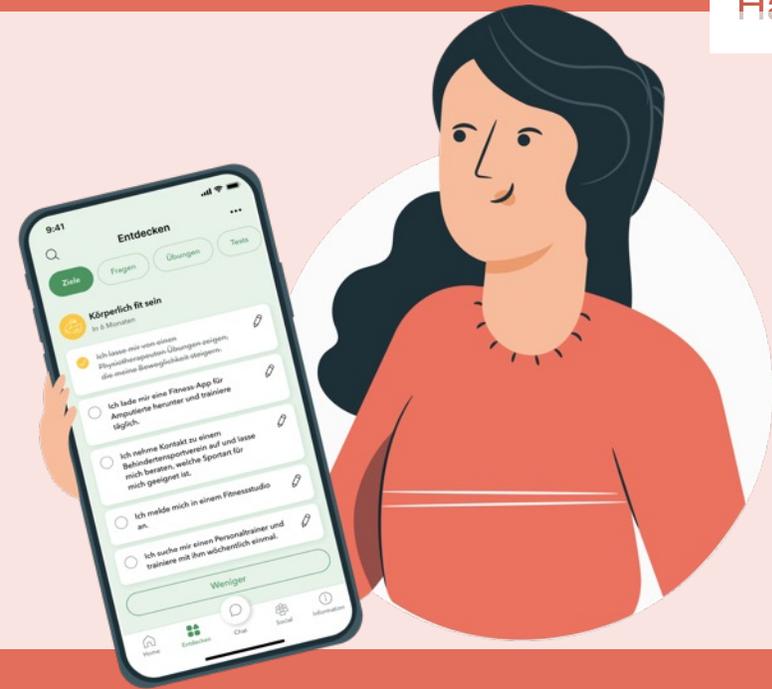
60.000



50

Lösung

Unsere HandicAPP ermächtigt Nutzer:innen ab Tag 1 Selbstwirksamkeit über Erfahrungen, Austausch und Wissen aufzubauen



Patient Enablement und Empowerment

Betroffene nehmen eine aktive Rolle im Verarbeitungsprozess ein, weil Ihnen die App Struktur und Halt in der neuen Situation gibt

Wissenschaftliche Modelle als Basis

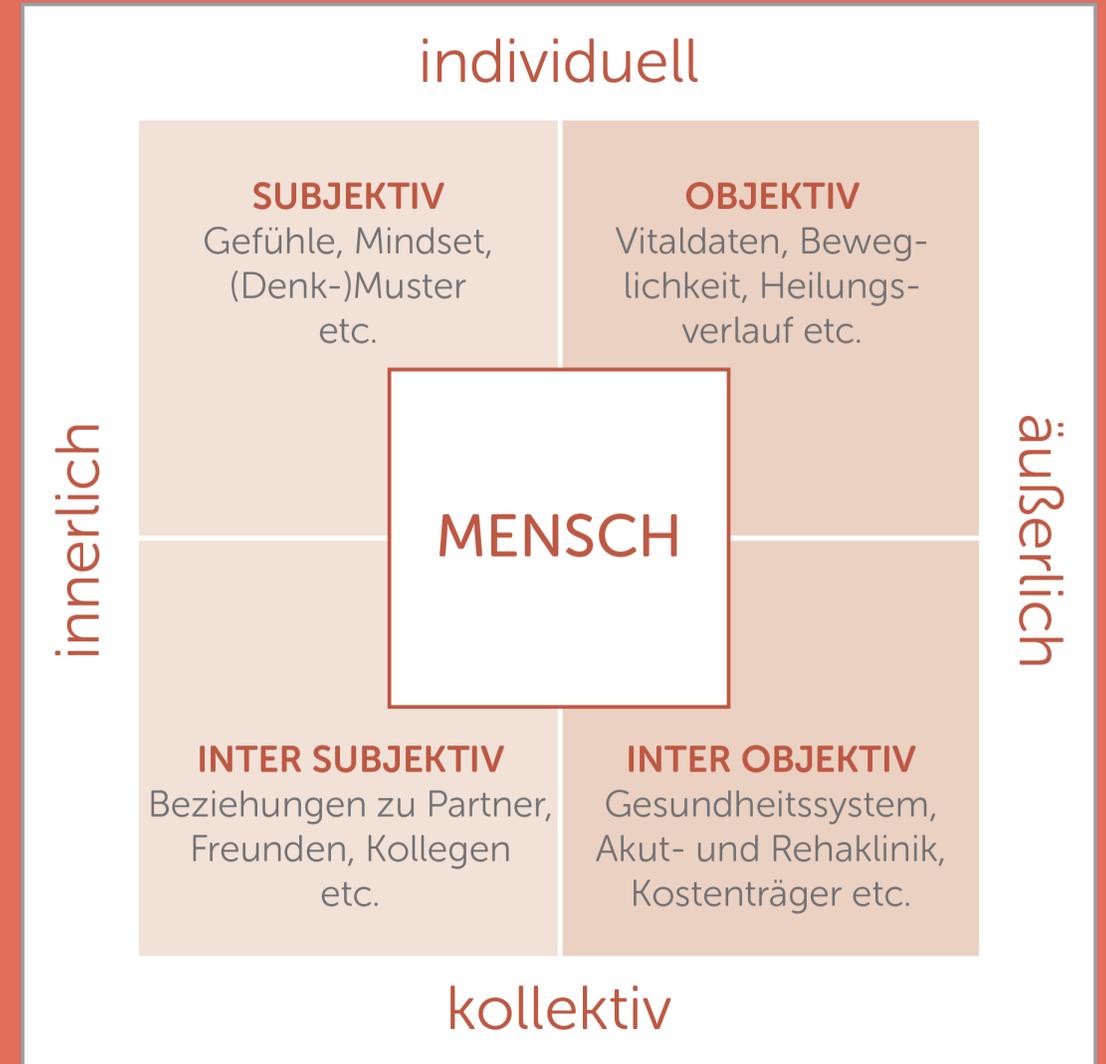
Das Prozessmodell der App basiert auf Konzepten zur Trauma-Bewältigung, Integralen Beratung und Persönlichkeitsentwicklung

Betroffene begleiten Betroffene

Peer-Coaches begleiten in ein Leben mit Behinderung und werden dabei von Künstlicher Intelligenz unterstützt

Integrales Peer-Counseling

- Das 4-Quadranten-Modell teilt das System Mensch in subjektive (innere) und objektive (äußere) Quadranten
- Der Ansatz blickt auf jede gegebene Problemstellung und versucht die Variablen zu identifizieren, die zu Problemen/Risiken beitragen
- Das Integrale Peer-Counseling basiert auf dem Konzept der Integralen Theorie von Ken Wilber



Resilienz aufbauen

Patient-reported outcomes (PROs):

- Emotionen fühlen, annehmen und integrieren,
- Energie freisetzen,
- persönliche Stärken fördern,
- individuelle Fähigkeiten evaluieren und erweitern,
- positive Erfahrungen für das Erlebte nutzen,
- innere Motivatoren anzapfen sowie
- Achtsamkeit üben.



Benefit der Sozialsysteme

Outputs (direkte unmittelbare Ergebnisse)

- Vermeidung von Fehlentwicklungen und Erhöhung der Betroffenen-Zufriedenheit
- Frühzeitiges Erkennen und Behandeln von therapiegefährdenden Begleiterkrankungen (Anpassungsstörungen, wie Depression oder Sucht etc.)
- Minimierung der Risikofaktoren (Traumaverarbeitung) bei der Förderung der Teilhabe
- Stärkung individueller Entscheidungen über den Rehabilitationsweg (Patienten Empowerment u. Enablement)

Outcomes (mittelbare Ergebnisse)

- Schnellere Wiedererlangung von Selbstwirksamkeit und Teilhabe
- Verminderung des Unterstützungsbedarfs durch größere Selbstständigkeit der Betroffenen
- Verminderung des Rehabilitationsaufwands
- Reduzierung des Kostenaufwands (Therapien, Hilfsmittel etc.)
- Aufwand-Nutzen-Bewertung

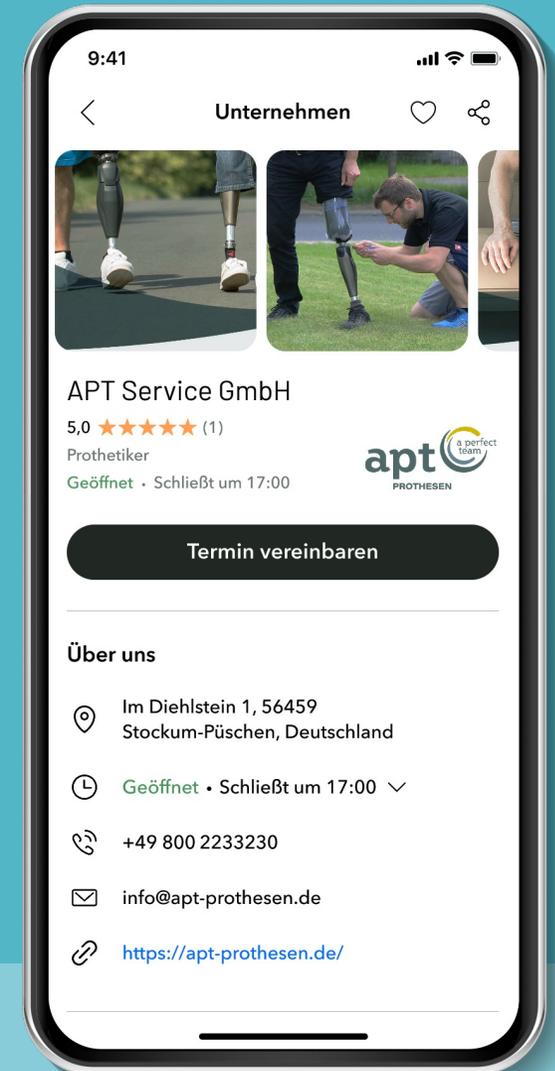
Impacts (langfristige Ergebnisse)

- Reduzierung des Kostenaufwands zur Herstellung der gesellschaftlichen Teilhabe
- Steigerung der Quote erwerbstätiger Menschen mit Behinderung
- Kosteneinsparung bei Krankenkassen durch Etablierung eines gesünderen Lebensstils



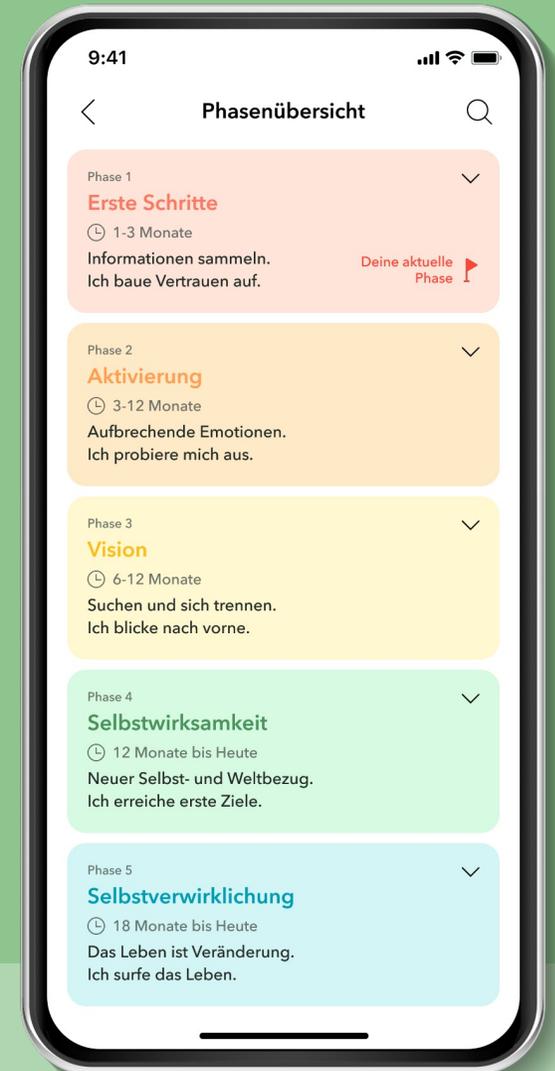
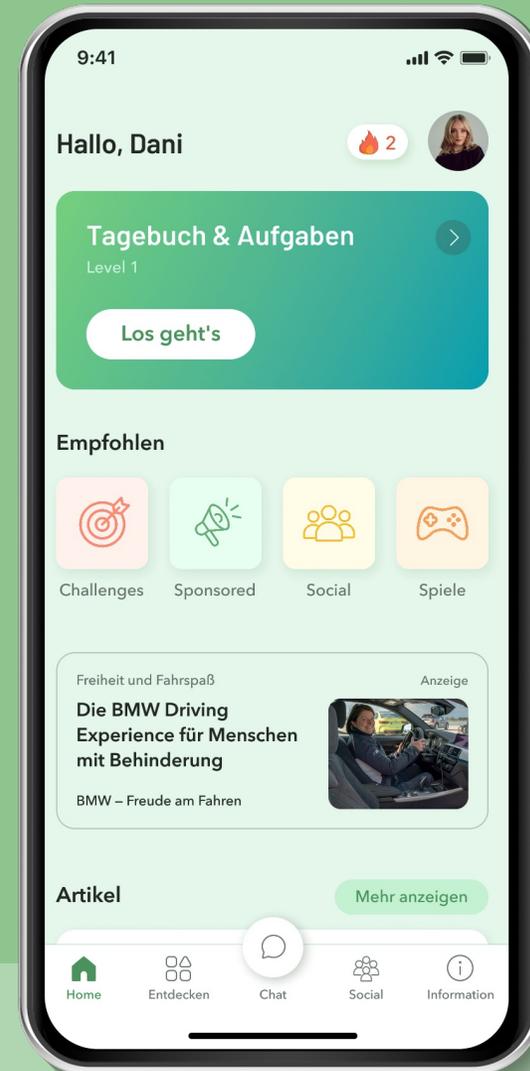
Die HandicAPP

- ist eine präventive Plattform gegen Folgeerkrankungen
- ist konsequent am Nutzen der Betroffenen ausgerichtet (Patient-reported outcomes, PROs)
- ist für Menschen nach einer Amputation



Die HandicAPP

- ist ein digitaler Peer Coach der Betroffenen im Prozess der Verarbeitung und Rehabilitation hilft
- ist eine hybride Lösung, die digitale und analoge Inhalte sinnhaft integriert (Blended Care)



Die HandicAPP

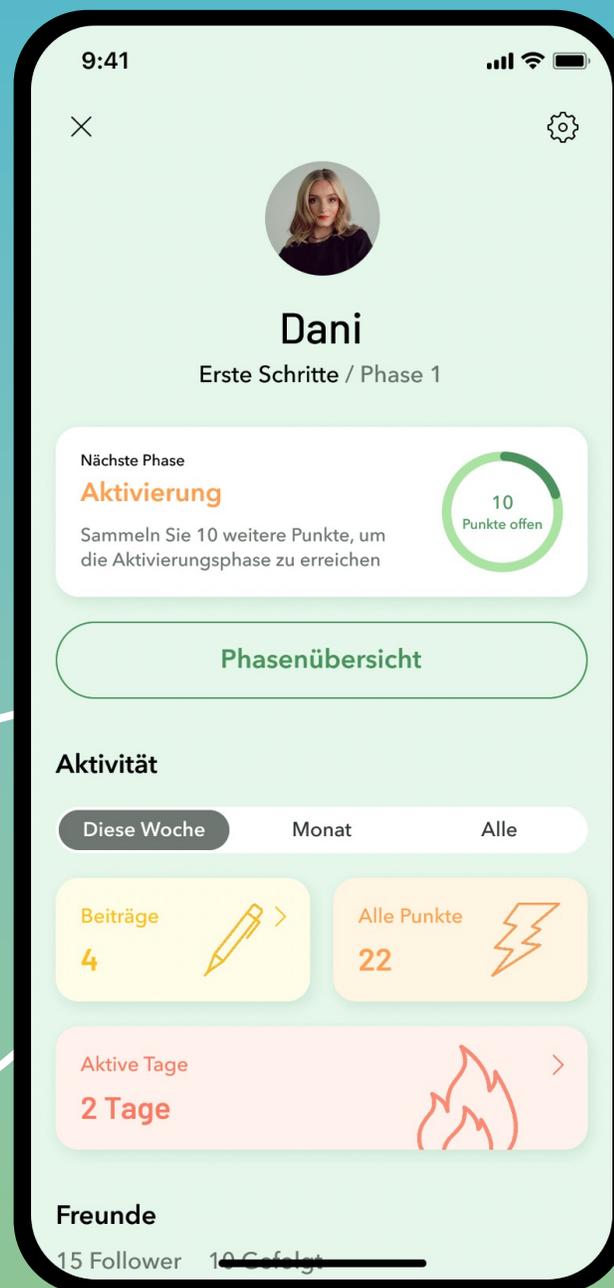
Für Nutzer:innen

SOCIAL

- Buddy Groups
- Peer Coaching
- Life Hacks
- Feed

TAGEBUCH

- Dokumentation
- Achievements
- Auswertung



CONTENT

- Fachartikel
- Videos
- Blogs

MILESTONES

- Taskmanager
- Benchmarking

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

- Chatbot
- Nudging

Die HandicAPP

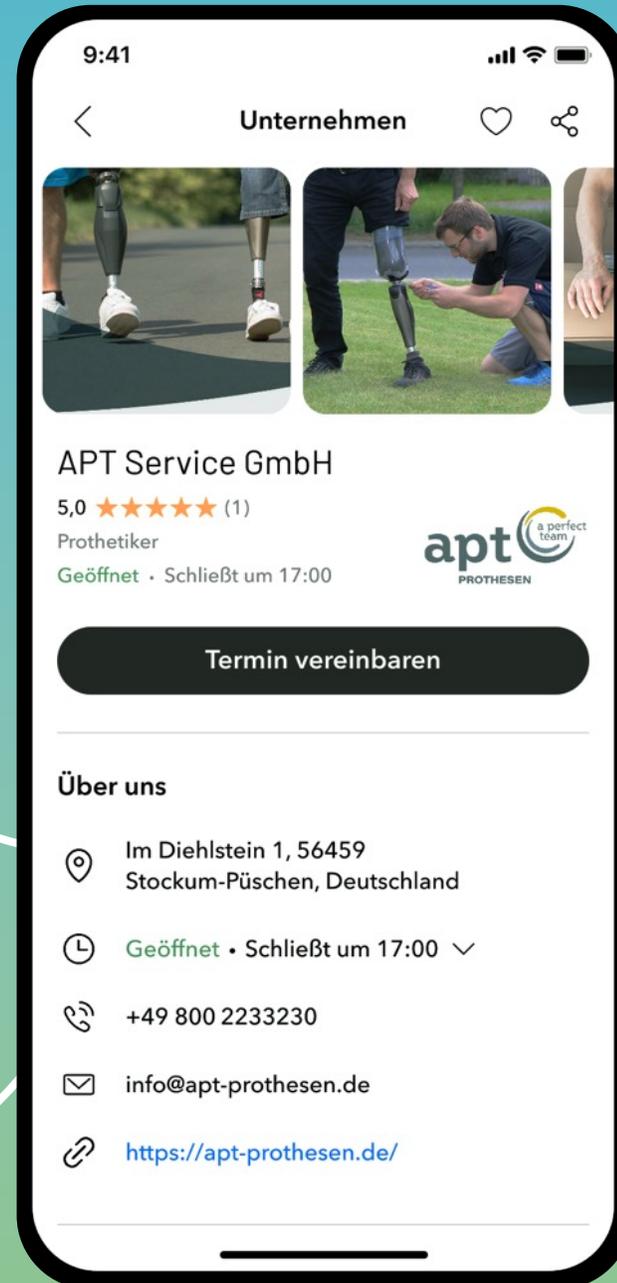
Für Unternehmen

Businessprofile

- Über uns
- Öffnungszeiten
- Kontakt

REFERENZEN

- Galerie
- Feedback-management



TERMINE

- Buchen
- Verschieben
- Absagen

LEISTUNGEN

- Suchmaschine
- Galerie
- Preise

Benefit der Nutzer:innen

- Verständnis für die eigene physische und psychische Situation durch Erwerb relevanter Fakten und Informationen
- Sukzessive Umsetzung eines neuen, adaptierten Lebensstils mithilfe anderer Betroffener bzw. Peer-Coaches
- Kreation und Anpassung von Lebenszielen sowie Kontinuität bei der Zielverfolgung
- Einrichtungs- und sektorenübergreifende Orientierungshilfe sowie Technologieberatung



Vision

HandicAPP ermächtigt Menschen nach Behinderung oder Krankheit ein gesundes Leben zu leben und fördert ihr Wohlergehen (SDG 3)

HandicAPP schafft eine gerechtere Welt, in der alle Menschen mit Behinderung die gleichen Chancen erhalten (SDG 10)

SDG 3

GESUNDHEIT UND
WOHLERGEHEN



SDG 10

WENIGER
UNGLEICHHEITEN



Mission

Menschen mit Behinderung sind stolz auf ihre Identität als solche Menschen

Der Austausch mit anderen Betroffenen ermöglicht Menschen mit Behinderung ein Gefühl der Ganzheit zu empfinden





Aus eigener Erfahrung

„Es war überlebenswichtig, den Sinn eines Lebens mit Behinderung zu finden, um die eigenen Ressourcen neu zu erfahren und nutzen zu lernen.“

Dr. Thomas Frey



Thomas Frey

Peer Coach

Routine Health

Seit 2012 Forschung & Entwicklung digitaler medizinischer Konzepte. 2018 digitales Medizinprodukt (CE) zur Behandlung von Phantomschmerzen offiziell integriert in das Versorgungssystem der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)

routine

Kontakt



thomas.frey@fitmithandicap.de



+49 171 4026866



thomas-a-frey.de

